

Mentaltraining

Mentaltraining Ausbildung

```
@font-face {
font-family: Cambria Math;
}
@font-face {
font-family: Calibri;
}
@page Section1 {size: 612.0pt 792.0pt; margin: 70.85pt 70.85pt 2.0cm 70.85pt; mso-header-margin: 36.0pt; mso-footer-margin: 36.0pt; mso-paper-source: 0; }
P.MsoNormal {
FONT-SIZE: 12pt; MARGIN: 0cm 0cm 10pt; LINE-HEIGHT: 115%; FONT-FAMILY: "Arial","sans-serif"; mso-style-unhide: no; mso-style-qformat: yes; mso-style-parent: ""; mso-pagination: widow-orphan; mso-fareast-font-family: Calibri; mso-fareast-theme-font: minor-latin; mso-fareast-language: EN-US
}
LI.MsoNormal {
FONT-SIZE: 12pt; MARGIN: 0cm 0cm 10pt; LINE-HEIGHT: 115%; FONT-FAMILY: "Arial","sans-serif"; mso-style-unhide: no; mso-style-qformat: yes; mso-style-parent: ""; mso-pagination: widow-orphan; mso-fareast-font-family: Calibri; mso-fareast-theme-font: minor-latin; mso-fareast-language: EN-US
}
DIV.MsoNormal {
FONT-SIZE: 12pt; MARGIN: 0cm 0cm 10pt; LINE-HEIGHT: 115%; FONT-FAMILY: "Arial","sans-serif"; mso-style-unhide: no; mso-style-qformat: yes; mso-style-parent: ""; mso-pagination: widow-orphan; mso-fareast-font-family: Calibri; mso-fareast-theme-font: minor-latin; mso-fareast-language: EN-US
}
.MsoChpDefault {
FONT-SIZE: 12pt; mso-fareast-font-family: Calibri; mso-fareast-theme-font: minor-latin; mso-fareast-language: EN-US; mso-style-type: export-only; mso-default-props: yes; mso-ansi-font-size: 12.0pt; mso-bidi-font-size: 12.0pt; mso-ascii-font-family: Arial; mso-hansi-font-family: Arial; mso-bidi-font-family: Arial
}
.MsoPapDefault {
MARGIN-BOTTOM: 10pt; LINE-HEIGHT: 115%; mso-style-type: export-only
```

}
DIV.Section1 {
page: SFortbildung zum Mentaltrainer für Teilnehmer mit abgeschlossener Ausbildung in NLP – berufliche und private Fortbildung in NRW (Herdecke, Witten, Köln), in Berlin und Griechenland.

Das NLP Ausbildungsinstitut Ruhr bieten Ihnen eine fundierte und praxisnahe Aufbau-Ausbildung zum Mentaltrainer an.

Mentaltraining zur Leistungsoptimierung

Erstaunliche Erfolge erzielt das Mentaltraining schon seit langem in den Bereichen Sport, Gesundheit, Entertainment sowie persönlicher Entwicklung. Im Coaching- & Trainings-Bereich gehört der Einsatz von Mentalstrategien mittlerweile zum festen Methoden-Repertoire.

Die Ausbildung Mentaltraining ist ein effizientes Konglomerat aus erprobten und anerkannten Methoden aus dem NLP, der Hypnotherapie, der Entspannungs-Therapie, dem Mentaltraining, ressourcenorientierten Verfahren, der Motivationspsychologie sowie der Gehirnforschung. Denn, wie heißt es so schön: Erfolg beginnt im Kopf.

Ausbildungsinformationen Inhalte

Investition

Frühbucherrabatt: 15% bis zum 15.07.09

Normaltarif: 1.180,- €

Seminarzeiten

Fr. 18.00 Uhr - So. 19.00 Uhr

Zertifizierungsoptionen

Mentaltrainer, NLPAIR

NLP Advanced Master (bei vorliegen weiterer Bedingungen)

Trainerteam

Sylvia Graß

Roman Simeunovic

u.a.

Broschüre zum Download

Flyer zum Download

Veranstaltungsort Ruhrgebiet:

NLP Ausbildungsinstitut Ruhr

Neue Str. 4

58313 Herdecke

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Gerhard-Kienle-Weg 4

58313 Herdecke

Georg Hotel

Stockumer Straße 35

58453 Witten

Voraussetzung:

Mindestens NLP Practitioner Coach oder Hypnotherapeut oder vergleichbar. Bei Fragen zur Aufnahme, sprechen Sie uns einfach an.

Weitere Informationen

Mögliche Themen:

Ob bei Abnehmprozessen, Unterstützung im künstlerischen Bereich, bei der Leistungsoptimierung im Sport, zur Vorbereitung auf Präsentationen, Reden, Prüfungen oder bei der Unterstützung von Veränderungswünschen im Alltagsbereich: Mentaltraining lässt sich in vielen Bereichen anwenden.

Ablauf der Ausbildung:

An drei Wochenenden und zwei vorgeschriebenen Peergroup-Übungen erlernen Sie die Praxis des Mentaltrainings. Mit der Durchführung und Dokumentation eines Mentalcoachings schließt die Ausbildung ab.

Home-Learning:

Bevor Sie mit der Ausbildung starten, erhalten Sie Lehrmaterial, das Sie auf die Kompaktausbildung vorbereitet. Die Durchführung und Einreichung der Übungsaufgaben im Heft sind Voraussetzung für die Erlangung des Zertifikats „Mentaltrainer“.

Methodeneinsatz:

-

Mentaltechniken

-

NLP, Hypnotherapie

-

EFT-Klopfen, Butterflytechnik

-

Kurz-Entspannungstechniken

-

Lösungsorientierte Verfahren

Theoriebeispiele:

-

Erläuterung Arbeitsweise des Gehirns

-
Zusammenspiel: Kognition, Emotionszentrum, Stammhirn,

-
Bewusstsein, Unterbewusstsein

-
Trancezustände

-
Stressoren, optimaler Leistungsbereich

-
Techniken, um in einen optimalen mentalen Zustand zu gelangen

-
Ressourcen-orientiertes Coaching

-
Flow-Zustand

-
Erläuterung des Angstkreislaufes

-

Neuer Ansatz aus der Motivationsforschung

-

Fragetechniken anhand des ABC-Schemas aus der RET-Therapie

Praxisbeispiele:

-

Techniken, um in einen Trancezustand zu gelangen

-

So-tun-als-ob Technik

-

Kurz-Entspannungsübungen, Visualisierungsübungen

-

Konzentrations-Training „Circle of Concentration“

-

Fragetechniken zum Klärungsprozess

-

Ressourcen-orientierte Techniken, um Blockaden aufzulösen

-

Verankerung des ressourcen-stärkenden Zustandsmanagement

-

Stärkende Glaubenssätze finden sowie stärken

-

Zielearbeit

Nutzen:

-

Neues Verhalten lernen

-

Zustandsmanagement erlernen

-

Mentaltraining zur Leistungsoptimierung

-

Motivations-Erhöhung

-

Kon-Zentrations-Steigerung

-

Steigerung der Kreativität

-

Prozess-Steuerung

-

Unterstützung bei der Zielerreichung